

## Specialistkurs: Det existentiella samtalet



**Göteborg, 15-16 april 10-11 maj**

*Det existentiella samtalet* (motsvarande 7,5 hp) är ackrediterad som specialistkurs för psykologer och kan betraktas som en introduktionskurs till existentiell psykoterapi. Den existentiella psykoterapi berör de grundläggande mänskliga livsvillkoren - död, ensamhet, frihet, meningsfullhet o.s.v. Den tar sin utgångspunkt i existensfilosofin (Kierkegaard, Nietzsche, Heidegger, Sartre, de Beauvoir, m.fl.) som behandlar konsten att leva ett meningsfullt och värdigt liv, med de begränsningar och det lidande som tillhör tillvaron.

Den existentiella psykoterapi kan till stor del beskrivas som ett förhållningssätt där förståelsen för den unika individens livsvärld står i fokus. Detta förhållningssätt präglas i grunden av en öppenhet och en ödmjukhet inför det mänskliga livets komplexitet, och kan med fördel användas som komplement till varje annat psykoterapeutiskt perspektiv, och har sin plats inom psykologens alla kompetensområden.

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier där man arbetar utifrån såväl kurslitteraturen som egna erfarenheter (gällande exempelvis död, sorg, förlust, separationer etc.). Syftet är att kursdeltagarna ska få en fördjupad kunskap om det existentiella perspektivet och dess

tillämpning vid samtalsinsatser. Kursen ger en grund för hur ett meningsfullt och verksamt existentiellt samtal om livets grundläggande frågor och de livsproblem som är kopplade till dessa bör ske. Examinationen sker genom individuella, skriftliga rapporter där centrala begrepp eller frågeställningar behandlas. Utförliga instruktioner skrivs för detta så att de studerande har helt klart för sig vad som krävs och förväntas.

Kursen arrangeras av Psykologos i samarbete med SEPT (Sällskapet för Existentiell Psykoterapi), och är ackrediterad av psykologförbundet både som breddkurs och som fördjupningskurs inom psykologisk behandling/psykoterapi. Den kan också, i vissa fall, tillgodoräknas som fördjupningskurs inom andra inriktningar.

*Det existentiella samtalet* kan läsas fristående eller som en del av *Utbildning i existentiell vägledning och terapi för psykologer* (motsvarande 30 hp). Denna utbildning består av fyra delkurser på vardera 7,5 hp och samtliga är ackrediterade som specialistkurser för psykologer. Man kan dock tillgodoräkna sig högst två av dessa kurser i sin specialistutbildning. Efter avslutad utbildning kan den som önskar fortsätta sin utbildning hos SEPT för att bli auktoriserad ”existentiell psykolog” via SEPT. Läs mer om utbildningen: [www.psykologos.se/kurser/utbildning-i-existentiell-vagledning-och-terapi](http://www.psykologos.se/kurser/utbildning-i-existentiell-vagledning-och-terapi).

### **Lärandemål:**

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna:

- redogöra för den existentiella psykologins människosyn och världsbild
- identifiera och beskriva teoretiska begrepp centrala för den existentiella psykologin
- föra kvalificerade resonemang om hur livsfrågor och livsproblem kan förstås i termer av den existentiella psykologins begreppsapparat
- tillämpa kunskaper om och insikter från den existentiella psykologin på de fall, vinjetter och exempel som kursen omfattar
- förklara och tillämpa principerna för fenomenologisk samtalsmetod
- förhålla sig kritiskt och värderande till det existentiella perspektivets tolkningsram och tillämpningsmöjligheter

### **Litteraturlista:**

- Bakewell, S. (2017). *Existentialisterna*. Stockholm: Bonniers.
- van Deurzen, E. (1998). *Det existentiella samtalet*. Stockholm: Natur och Kultur.
- Jacobsen, B. (2008). *Invitation to Existential Psychology*. London: Wiley.
- van Deurzen, E. (2009). *Psychotherapy and the Quest for Happiness*. London: Sage
- Stiwyne, D. (2008). *Bara detta liv: Texter i existentiell psykologi och psykoterapi*. Stockholm: Natur och Kultur.

## Artiklar

- Adams, M. (2001). Practising phenomenology – some reflections and considerations. *Existential Analysis*, 12:1.
- Angus, L., Watson, J.C., Elliott, R., Schneider, K., & Timulak, L. (2015). Humanistic psychotherapy research 1990–2015: From methodological innovation to evidence-supported treatment outcomes and beyond. *Psychotherapy Research*, 25, 330-347.

**Målgrupp:** Psykologer och psykologer i specialisering.

**Kursledare och examinator:** Dan Stiwne, leg. psykolog och leg. psykoterapeut samt docent i klinisk psykologi och specialist i klinisk psykologi.

**Kursanordnare:** Psykologos

**Plats och tid:** Göteborg. 15-16/4 och 10-11/5

**Pris:** 15 500 kr (exklusive moms). Kaffe och fika ingår i priset. Kurslitteratur ingår ej.

**Anmälan:** Gör till [psykologos@psykologos.se](mailto:psykologos@psykologos.se)

**Sista anmälningdag:** 2021-03-31

**Kontakt:** Jakob Wood, [jakob.wood@psykologos.se](mailto:jakob.wood@psykologos.se), tel 0762-281682

**Kurskod:** RA2407

## Utvärdering

Kursen utvärderas muntligt och skriftligt. Den skriftliga utvärderingen sker enligt formulär och är anonym. Utvärderingen sammanställs och vidarebefordras därefter till Psykologförbundets specialistråd.

## Evidensbaserad psykologisk praktik (EBBP)

Utbildningen grundas i den syn på evidensbaserad psykologisk praktik som den beskrivits i Psykologförbundets policydokument, 2013.

Existentiell psykologi och existentiell vägledning (counselling) och psykoterapi är alla föremål för utvärdering och forskning redovisad i väsentliga tidskrifter inom fältet. Den existentiella psykologin rör forskning rörande relevansen av de specifika grundbegrepp som utgör fokus för en djupare förståelse av människans existentiella villkor, livsbetingelser och hennes förhållningssätt till dessa. Som exempel på sådana begrepp kan nämnas *mening, val och väljande, frihet, autenticitet* och *'lycka'* (i djupare betydelse).

Vad gäller existentiell vägledning och psykoterapi är denna sedan lång tid beforskad inom ramen för utvärdering och forskning rörande humanistiska psykoterapiformer. Exempel på sådan empirisk forskning ges t ex i antologin: Greenberg, J., Koole, S.L., & Ryszczynski, T. (2004).

*Handbook of Experimental Existential Psychology*. New York: Guilford. Utvärdering och bedömning av den existentiella vägledningen och psykoterapin ges t ex i Cooper, M. (2015): *Existential Counselling & Psychotherapy. Contributions to a Pluralistic Practice*. London: Sage. En aktuell forskningsrapport rörande de humanistiska psykoterapiernas evidensgrund ges i Angus et al (2015), se nedan. En svensk sammanställning av forskningsläget är även gjord av Stiwne (2015). Denna är publicerad på Sept's hemsida ([www.sept.nu](http://www.sept.nu)).